Дундукова Надежда Федоровна

Подписан: Дундукова Надежда Федоровна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Геленджик, T=заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 32 ""СКАЗКА"" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК", СНИЛС=01225798130, ИНН=230401067173, E=agalov_cbo@mail.ru, G=Надежда Федоровна, SN=Дундукова, CN=Дундукова Надежда Федоровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.08.31 10:43:35+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

10-дневное меню МБДОУ «Сказка»
(детский сад)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4/5	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БЛЮДО ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ- ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ №32 20/6	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180/4/5	СОУС ИЗ СГУЩЕННОГО МОЛОКА 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 60	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ и СЫРОМ 110/5/13	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/6	СОУС ИЗ СГУЩЕННОГО МОЛОКА 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК №32 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 30/6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №32 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 140	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ №32 120	ЯБЛОКО 120	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 140	ЯБЛОКО 120	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 140	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 140	ЯБЛОКО 120
Обед									
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	БЛЮДО ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ- ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 190	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70/40	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 190	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70/40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130/4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38				
Полдник									
РЯЖЕНКА 2,5 % №32 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 2,5% 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 2,5% 200	РЯЖЕНКА 2,5 % 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №32 200	СНЕЖОК 2,5% 200	ПЕЧЕНЬЕ 75	СНЕЖОК 2,5% 200
БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100 ГР. 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 100	СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ 100 г. 50	ПЕЧЕНЬЕ 75	БУЛОЧКА С МАКОМ 100 ГР. 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100 ГР. 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ 100 г. 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУЛОЧКА С МАКОМ 100 ГР. 50
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 30					СОУС ИЗ СГУЩЕННОГО МОЛОКА 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20		
Питьевой режим									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 2 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200

10-дневное меню МБДОУ д/с №32 «Сказка»
(ясли)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 160	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 0,5 шт 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 0,5 шт 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 105	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БЛЮДО ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ- ИКРА КАБАЧКОВАЯ 42	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ ГЕРКУЛЕС 160	СОУС ИЗ СГУЩЕННОГО МОЛОКА 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ и СЫРОМ 90/4/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 25/5	СОУС ИЗ СГУЩЕННОГО МОЛОКА 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/4			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
									ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/7/4
II Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 140	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 140	ЯБЛОКО 110	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 140	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 140	ЯБЛОКО 110
Обед									
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ОГУРЕЦ 42	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	БЛЮДО ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ- ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 65/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВОРНОГО МЯСА 50/50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 65/30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 1Л 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 0,5 шт 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 2,5% 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 2,5% 180	РЯЖЕНКА 2,5 % 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	СНЕЖОК 2,5% 160
РЯЖЕНКА 2,5 % 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ 100 г. 40	ПЕЧЕНЬЕ 45	БУЛОЧКА С МАКОМ 100 ГР. 40	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100 ГР. 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80	СНЕЖОК 2,5% 180	ПЕЧЕНЬЕ 45	БУЛОЧКА С МАКОМ 100 ГР. 40
БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100 ГР. 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30					СОУС ИЗ СГУЩЕННОГО МОЛОКА 30	СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ 100 г. 40		
Питьевой режим									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100