Методическая разработка образовательной деятельности по физическому развитию: «Мы с мячом очень дружны».

Возраст воспитанников – 4-5 лет.

Вид деятельности: двигательная, игровая, коммуникативная.

Образовательные области: физическое развитие.

Цель: формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой с целью формирования основ ЗОЖ.

Задачи:

- ✓ Упражнять в ловле и передачи мяча;
- ✓ Совершенствовать навыки в прокатывании мяча;
- ✓ Развивать быстроту двигательных реакций детей в игровых упражнениях с мячом;
- ✓ Продолжать учить отбивать мяч о пол двумя руками и ловить

1 этап: способствуем формированию у детей внутренней мотивации к деятельности.

Содержание	Обратная связь на высказывания детей
Ребята входят в зал и выстраиваются в шеренгу. - Доброе утро! - Ребята, посмотрите вокруг. У нас в зале очень много спортивного оборудования. Вы можете назвать его? - Предлагаю нам сегодня всем вместе решить, с каким спортивным оборудованием мы будем играть. *Дети предлагают свои идеи.* - Ребята, а как вам идея …. Поиграть с мячами?	- Вы очень внимательные! Молодцы! - Сколько всего вы предложили! - Отлично! Выбор сделан!

2 этап: способствуем планированию детьми их деятельности.

Содержание	Обратная связь на высказывания детей
- Перед вами доска, и сейчас наша задача спланировать наше занятие. Что и за чем мы будем делать. *Педагог предлагает детям изображения разных этапов занятия (подготовительный, основной и подвижная игра).*	

Дети располагают их на доске. - Каждый раз нам нужно отмечать выполнение задания.	-Ну что, план составлен. Пора приступать

3 этап: способствуем реализации детского замысла

Содержание	Обратная связь на высказывания детей
Подготовительный - В обход по залу шагом марш. - Ходьба на носках - руки в стороны. - Ходьба на пятках – руки на поясе. - С высоким подниманием колен – звонко цокаем язычком. - Бег обычный. - Бег с остановкой по сигналу: «Аист» - руки в стороны, стойка на одной ноге. «Лягушка» - присесть в присед, спина прямая, руки перед собой согнуты в локтях, ладошки растопырены. - …….отметьте на доске выполнение разминки. **ОРУ с мячом-еж** - Ребята проходим друг за другом и берем себе мяч-ёж. - Выстраиваемся в колонну по три и проходим вперед. ▪ И.п. – стойка ноги врозь, мяч в правой руке. 1) руки в стороны 2) руки вверх, переложить мяч в левую руку 3) в стороны 4) вниз. ▪ И.п. – стойка ноги врозь. Прокатывание мяча между ладонями. ▪ И.п. – стойка пятки вместе, носки врозь. Мяч в левой руке, руки в стороны. 1) присесть передать мяч в правую руку 2) И.п. 3) и 4) то же (6 раз) ▪ Упражнение на дыхание «Часики» ▪ И.п. – сидя на пятках прокатывание мяча вокруг себя. (4 раза) ▪ И.п. – сидя, ноги врозь. Упражнение «Юла».	-Отлично справились с разминкой!

1) крутим мяч правой рукой; 2) крутим мяч левой рукой. (6 раз) ▪ Прыжки ноги врозь – ноги вместе. Мяч передаем из руки в руку. (8 раз) - Упражнение выполнено, ждем отметку о выполнении. - Перестраиваемся в колонну по одному. - Бег приставным шагом правым боком. - Бег приставным шагом левым боком. - Ходьба по кругу, восстанавливаем дыхание. Руки вверх через стороны - вдох и вниз - выдох. (мячи складывают в корзинку). **Основная** - Обратите внимание, ребята! Следующие упражнения с мячом. *Дети шагают в колонну по одному и по очереди берут из корзинки большие мячи.* - Перестраиваемся в колонну по два и проходим вперед. 1. Передача мяча в парах снизу. (10 раз) - Перестраиваемся в круг. 1. Отбивание мяча о пол двумя руками стоя на месте (отбить-поймать) 10 раз; 2. Прокатывание мяча пальчиками в прямом направлении, мяч от себя не отпускать (2 раза) 3. Отбивание мяча о пол в движении (2 раза). После упражнений убирают мячи на место. - Что у нас следующее по плану? - Ребята, давайте вспомним, какие мы знаем подвижные игры с мячом. Помните, были такие «Догони мяч» и «Ты катись, катись, наш мячик». Какую выбираете? **Подвижная игра по выбору детей.** Как вы думаете, мы выполнили все по плану?	Здорово! - Вы очень хорошо управляли мячом! Настоящие спортсмены! Хорошо! Отличный выбор! Я горжусь вами!

4 этап: способствуем проведению детской рефлексии по итогам деятельности.

Содержание	Обратная связь на высказывания детей
- Подходите все ко мне! *Ребята встают в круг, у педагога в руках мяч.* - Сегодня мы с вами работали как настоящая команда.	

- Хотите поделиться своими впечатлениями о нашем занятии? Будем передавать мяч друг другу и говорить о том, что понравилось или может кому-то было трудно выполнять упражнения. А может кто-то из вас покажет своему другу как он умеет играть в мяч. - Разрешите я начну первая. - Сегодня вы все выполняли четко и быстро! Мне очень понравилось. *Дети делятся своими впечатлениями.* - Наше занятие окончено, жду вас в следующий раз!	