

СОГЛАСОВАНО
На педагогическом совете
Протокол №1
от «31» августа 2020г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ № 32 «СКАЗКА»
/Н.Ф. Дундукова/
Приказ №92 от «31» августа 2020г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №32 «Сказка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, уставом детского сада.
- 1.2. Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
 - Кратковременного пребывания – с 09.00 до 12.00;
 - Полного дня (10-часового пребывания) – с 07.30 до 17.30;
 - Дежурная группа (12-часового пребывания) – с 07.00 до 19.00

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:
 - 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 мин;
 - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня и более:
- 30 мин в младшей группе;
 - 40 мин в средней группе;
 - 45 мин в старшей группе;
 - 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят зрительную гимнастику и физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

- 3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 10 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
 - 15 мин в младшей группе;
 - 20 мин в средней группе;
 - 25 мин в старшей группе;
 - 30 мин в подготовительной группе.
- 4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.